



LZG

Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Bewegung im öffentlichen Raum für All und Jung

DIEBEWEGUNG.DE



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

„RAUS AUS DEM HAUS“

für die Ortsgemeinden NIEDERMOHR, SCHROLLBACH und REUSCHBACH
Natürlich freuen wir uns auch über Interessierte aus den Nachbargemeinden

Als Gemeindegewest ^{plus} im Landkreis Kaiserslautern, möchte ich alle Seniorinnen und Senioren zu einem gemeinsamen Spaziergang einladen.

Inhalt der Treffen sind Bewegungseinheiten, Gedächtnisübungen und/oder einfach „nur“ der Austausch. Dabei spielt es keine Rolle, ob mit Rollator oder mit Gehhilfe oder ganz ohne Unterstützung.

„Raus aus dem Haus“ bietet die Möglichkeit, sich unkompliziert mit anderen Menschen zu treffen.

Wir laufen nach dem Prinzip – die/der Schwächste gibt das Tempo und die Entfernung vor.

Unser nächstes Treffen ist in NIEDERMOHR
Treffpunkt vor der Mehrzweckhalle - Eingang: Schulstraße 11
am Montag, 28. Oktober um 14.00 Uhr

Wichtig ist: Es wird keinerlei Haftung und Versicherungsschutz übernommen.
Die Treffen sind rein privat anzusehen.

Über jede(n) Einzelne(n) von Ihnen freu ich mich!!

Andrea Rihlmann - Gemeindegewest ^{plus} -

Das Angebot "Gemeindegewest ^{plus}"

wird aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz gefördert